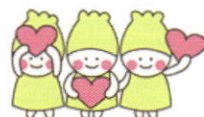




北野地区 健康スタンプ帳



お待たせしました！今年も「健康スタンプ帳」を開催します！
健康スタンプ帳の期間は8月18日～11月7日までですが、
今年は、開催前のイベントとして「歩き方講座」を開催します！
リハビリの講師をお招きし、「歩き方」「体の使い方」などを
お話していただく予定です。
ご自分の歩き方を学ぶ機会として参加してみませんか？
お待ちしております！



健康スタンプ帳 開催前のイベントです



「歩き方講座」

申し込み
締め切り
7月25日

開催日：令和7年8月5日火曜日

時 間：13時30分～14時30分

場 所：北野連合会館（札幌市清田区北野4条2丁目8-28）

講 師：医療法人社団平郁会 札幌在宅クリニック ぞよ風
理学療法士 國木 陽介 様



申し込み・お問い合わせ先

清田区介護予防センター北野・平岡（☎885-1230）

主催：清田区保健福祉部・清田区社会福祉協議会・清田区第1地域包括支援センター・清田区介護予防センター北野・平岡
共催：北野地区町内会連合会・北野地区福祉のまち推進センター・北野地区民生委員児童委員協議会
協力：医療法人社団平郁会札幌在宅クリニックぞよ風